

YP-CORE

Asiakkaan tunnus

Ikä

Sukupuoli N M

Täyttöpäivämäärä

P P K K V V V V

Terapeutin tunnus

Paikan tunnus

Lomakkeen täyttämisvaihe
S = Seulonta
R = Lähete
A = Arviointikäynti
P = Ennen terapiaa
F = 1. terapiakäynti
D = Terapian aikana
L = Viimeinen terapiakäynti
X = 1. seuranta
Y = 2. seuranta

Tapaamisjakso

Täyttämisessä avustettu? ☐
(Jos kyllä, niin rastita)

Toteutuneen tapaamiskerran numero (ensimmäinen tapaaminen = 001)

TÄRKEÄÄ - LUE TÄMÄ ENNEN TÄYTTÄMISTÄ

Tässä lomakkeessa on 10 väittämää siitä, kuinka olet voinut VIIMEISEN VIIKON AIKANA. Lue jokainen väittämä ja mieti, kuinka usein olet kokenut siinä kuvattuja tunteita viimeisen viikon aikana. Valitse sitten laatikko, joka on lähimpänä kokemuksiasi.

Viimeisen viikon aikana…

	Ei lainkaan	Vain satunnaisesti	Toisinaan	Usein	Enimmäkseen tai koko ajan	TOIMISTO TÄYTTÄÄ
1. Olen ollut ärtynyt tai hermostunut.	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	
2. En ole halunnut puhua kenellekään.	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	
3. Olen tuntenut pärjääväni, vaikka asiat menevät pieleen.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0	
4. Olen ajatellut itseni vahingoittamista.	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	
5. Minulla on ollut joku, jolta olen voinut pyytää apua.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0	
6. Ajatukseni ja tunteeni ovat häirinneet minua.	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	
7. Ongelmani ovat tuntuneet ylivoimaisilta.	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	
8. Minun on ollut vaikea nukahtaa tai nukkua heräilemättä.	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	
9. Olen ollut onneton.	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4	
10. Olen saanut tehtyä ne asiat, jotka olen halunnut tehdä.	☐ 4	☐ 3	☐ 2	☐ 1	☐ 0	

KIITOS KYSELYN TÄYTTÄMISESTÄ

© CORE System Trust: http://www.coresystemtrust.org.uk/copyright.pdf