

## Ruokailun ja nesteen saannin seuranta

## RUOKAILUN JA NESTEEN SAANNIN SEURANTA

Potilaan nimi \_\_\_\_\_

Tilattu ruokavalio \_\_\_\_\_

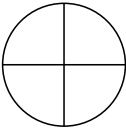
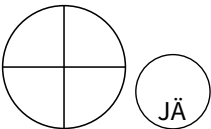
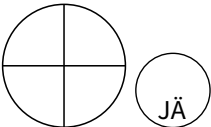
Tilattu annoskoko (S-L): \_\_\_\_\_ Pvm \_\_\_\_\_

Merkitse kunkin aterian kohdalle potilaan nauttima ruoan määrä.

Merkitse nesteet niille varattuun kohtaan.

JÄ = jälkiruoka.

Muuta-kohtaan lisätiedot potilaan aterian sisällöstä.

| Tilattu annoskoko (S-L): _____ Pvm _____                                                                                                         |                                                                                                        | Nesteet                                                 |                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>AAMUPALA</b><br><br>Rastita ateristiasta<br>syöty osuus      | leipä: _____ viipaletta<br>rasva: KYLLÄ EI<br>juusto + leikkele: _____ siivua<br>muuta: _____<br>_____ | VIETY (ml)<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____ | NAUTITTU (ml)<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____ |
| <b>LOUNAS</b><br><br>Rastita ateristiasta<br>syöty osuus       | leipä: _____ viipaletta<br>rasva: KYLLÄ EI<br>juusto + leikkele: _____ siivua<br>muuta: _____<br>_____ | _____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____               | _____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____                  |
| <b>VÄLIPALA</b>                                                                                                                                  | kahvileipä: KYLLÄ EI<br>muuta: _____<br>_____                                                          | _____<br>_____<br>_____                                 | _____<br>_____<br>_____                                    |
| <b>PÄIVÄLLINEN</b><br><br>Rastita ateristiasta<br>syöty osuus | leipä: _____ viipaletta<br>rasva: KYLLÄ EI<br>juusto + leikkele: _____ siivua<br>muuta: _____<br>_____ | _____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____               | _____<br>_____<br>_____<br>_____<br>_____                  |
| <b>ILTAPALA</b>                                                                                                                                  | leipä: _____ viipaletta<br>rasva: KYLLÄ EI<br>juusto + leikkele: _____ siivua<br>muuta: _____<br>_____ | _____<br>_____<br>_____<br>_____                        | _____<br>_____<br>_____<br>_____                           |
|                                                                                                                                                  |                                                                                                        | NAUTITTU YHTEENSÄ: _____ ml                             |                                                            |

Mukaeltu KYS:n ohjeen mukaan.