



Voit lähettää hakemuksen ja liitteet myös
OmaKelassa: www.kela.fi.



Postita hakemus ja liitteet osoitteeseen
Kela, PL 10, 00056 KELA.

1. Hakijan tiedot

Henkilötunnus Sukunimi ja etunimi

Puhelinnumero Sähköpostiosoite

Osoite

Postinumero Postitoimipaikka

2. Hakemus

Mitä kuntoutusta haet?

- | | | |
|---|--|--|
| ☐ Ammatillinen kuntoutusselvitys | ☐ Koulutuskokeilu | ☐ Nuotti-valmennus |
| ☐ Työkokeilu | ☐ Työhönvalmennus | ☐ Ei vielä tiedossa |

Kenet olet valinnut palveluntuottajaksi?



Katso palveluntuottajien tietoja www.kela.fi/palveluntuottajahaku, valitse hausta palveluntuottaja.

Ammatillinen kuntoutusselvitys: vain osalla palveluntuottajista on majoitusmahdollisuus. Jos sinun on yövyttävä kuntoutuksen aikana palveluntuottajan järjestämissä tiloissa (edellyttää perusteltua syytä esim. pitkää välimatkaa), valitse palveluntuottaja, jolla on majoitusmahdollisuus.

Koulutuskokeilu: ilmoita palveluntuottajaksi valitsemasi oppilaitos, jonka kanssa olet sopinut koulutuskokeilusta.

3. Ohjaava taho

Mikä taho ohjasi sinut hakemaan tätä kuntoutusta?

Yhteyshenkilön nimi

Puhelinnumero Sähköpostiosoite

4. Äidinkieli

Mikä on äidinkielesi?

☐ suomi ☐ ruotsi ☐ saame, mikä? _____

☐ muu, mikä? _____

Jos äidinkielesi on muu kuin suomi, ruotsi tai saame, pystytkö kommunikoimaan suomen tai ruotsin kielellä, kun asioit terveydenhuollossa tai muiden viranomaisten kanssa?

Suomi ☐ Kyllä ☐ En, täytä Kelan lomake KU 106 (Vieraan kielen tulkkauksen tarve kuntoutuksessa - Kuntoutushakemuksen liite).

Ruotsi ☐ Kyllä ☐ En, täytä Kelan lomake KU 106 (Vieraan kielen tulkkauksen tarve kuntoutuksessa - Kuntoutushakemuksen liite).

5. Elämäntilanne

Olen

☐ työtön ☐ opiskelija ☐ kotiäiti tai -isä.

☐ Muu. Mikä? _____

Asun

☐ yksin ☐ puolison kanssa ☐ vanhemman/vanhempien kanssa.

☐ Muu. Mikä? _____

6. Aiemmat palvelut

Mitä palveluja olet käyttänyt?

☐ Ohjaamo	☐ Etsivä nuorisotyö	☐ Kuntouttava työtoiminta	☐ Työpaja
☐ Työvoimaviranomainen	☐ Sosiaalityöntekijä	☐ Jälkihuolto	☐ Lääkäri
☐ Hoitaja	☐ Psykologi	☐ Kuraattori	

☐ Muu. Mikä? _____

Millaista apua olet sieltä saanut ja milloin?

Jos et ole käyttänyt yllä mainittuja palveluja, kerro miksi.

☐ En ole tarvinnut

☐ Jonotan palveluun. Mihin palveluun? _____

☐ Muu syy. Mikä? _____

7. Toimintakyky

Missä asioissa koet olevasi hyvä? Mitä on kiva tehdä (esimerkiksi harrastukset)?

Mikä sinua innostaa ja kiinnostaa?

Mitä seuraavista olet tuntenut tai kokenut viime aikoina? Valitse omaa tilannettasi kuvaavat vaihtoehdot.

☐ Väsymys	☐ Levottomuus	☐ Ahdistus	☐ Jännitys
☐ Pelko	☐ Asioiden unohtelu	☐ Jumiutuminen asioihin	☐ Ilo
☐ Innostus	☐ Epäonnistuminen	☐ Vaikeus keskittyä	☐ Luovuttaminen
☐ Onnistuminen	☐ Yksinäisyys	☐ Toiveikkuus	☐ Jumiutuminen kotiin
☐ Vaikeus aloittaa asioita			

☐ Muu. Mikä? _____

Miten arkesi sujuu (esimerkiksi asioiden hoitaminen, vuorokausirytm, pelaaminen)?

Käytätkö päihteitä?

☐ Ei
☐ Kyllä. Mitä päihteitä ja kuinka usein?

Oletko huolissasi päihteidenkäytöstäsi?

☐ Ei
☐ Kyllä. Millaista apua saat siihen?



Miten huolehdit itsestäsi ja taloudestasi (esimerkiksi kodinhoito, raha-asiat, hygienia, ruuan valmistus)?

Onko sinulla perhettä, ystäviä tai muita läheisiä, joilta saat apua ja tukea?

☐ Ei ☐ Kyllä

8. Kuntoutus- ja palvelutarve

Miksi haet kuntoutusta?

Millaisia muutoksia toivoisit tapahtuvan seuraavan vuoden aikana?

9. Opinnot ja työssä käynti

Oletko suorittanut tutkinnon?

☐ Kyllä. Minkä tutkinnon?

☐ Ei. Miksi et ole suorittanut tutkintoa?

Miten peruskoulu tai ammattiin opiskelu sujui?

Opiskeletko tällä hetkellä?

☐ Ei ☐ Kyllä. Mitä opiskelet?

Millaista tukea olet saanut oppilaitoksesta?

 Hakemuksen liitteeksi tarvitaan oppilaitoksen selvitys annetuista tukitoimista.

Onko sinulla opintoja, jotka jäivät kesken?

☐ Ei ☐ Kyllä. Mitä opintoja ne olivat?

Minkä vuoksi ja milloin ne keskeytyivät?

Käytkö tällä hetkellä töissä?

☐ Ei ☐ Kyllä. Missä ja kuinka paljon kuukaudessa?

Miten työn tekeminen mielestäsi sujuu?

Mitä työtä olet aiemmin tehnyt ja milloin?

Miten työn tekeminen mielestäsi sujui?

10. Liitteet

- ☐ Selvitys oppilaitoksen antamista tukitoimista, jos opiskelet
- ☐ Muut liitteet, mitkä?

11. Lisätietoja

 Merkitse numerolla, mihin hakemuksen kohtaan viittaat.

☐ Lisätietoja eri paperilla. Kirjoita paperiin nimesi ja henkilötunnuksesi.

12. Allekirjoitus

Vakuutan antamani tiedot oikeiksi ja ilmoitan, jos ne muuttuvat.

Paikka ja aika Hakijan allekirjoitus ja nimenselvennys

Lain mukaan Kelalla on oikeus saada ja luovuttaa kuntoutusasian ratkaisemiseksi ja kuntoutuksen toteuttamiseksi välttämättömiä tietoja. Voimme käyttää tämän etuusasian ratkaisemiseksi saatuja tietoja myös muussa etuusasiassa, jos tiedot on lain mukaan otettava siinä huomioon. Samoin voimme käyttää muuta etuutta varten saatuja tietoja ratkaistessamme tätä etuutta.

Saat Kelasta tietoa siitä, mistä voimme hankkia sinua koskevia tietoja ja mihin voimme niitä luovuttaa.

