

Potilaan nimi		Hetu		Päiväys	
Potilaan diagnoosit					
Pituus cm	Nykypaino kg ☐ punnittu ☐ ilmoitettu	BMI	Paino (1-) 3 kk sitten noin kg		
1. Arvio ravitsemustilasta					
A. BMI		B. Painonlasku viimeisen 3 kuukauden aikana		C. Ruoan määrä viimeisen viikon aikana	
Yli 20,5	0	Ei ole laihtunut tai ei tietoa	0	Syönyt normaalin määrän	0
18,5 - 20,5	2	5-10 %	1	Syönyt yli puolet	1
Alle 18,5	3	10-15 % (tai yli 5 % / 2 kk)	2	Syönyt noin puolet tai alle	2
		Yli 15 % (tai yli 5 % / 1 kk)	3	Syönyt erittäin vähän	3
Suurin pistemäärä kohdista A, B tai C					
2. Sairauden vaikeusaste ravitsemustilanteen kannalta					
Normaali tilanne	Lievä - heikentyneestä yleiskunnosta huolimatta jalkeilla oleva potilas - kroonisesti sairas potilas, joka on sairaalassa liitännäissairauden vuoksi - krooninen haava alle 25 cm ² - dialyysihoito - paikallinen syöpä - alkoholi- tai huumeongelma - lonkkamurtuma - keuhkohtaumatauti (COPD)	Kohtalainen - vuodepotilas - liikkuva potilas, jolla esim. nielemishäiriö, levinnyt syöpä, hematologinen syöpä, vaikea suoliston tulehdussairaus, äskettäinen tai suunniteltu suuri vatsan alueen leikkaus, toistuvat leikkaukset, äskettäinen aivohalvaus, vaikea tulehdus, palovamma, painehaava, laaja krooninen haava, lonkkamurtuma, monivamma, laitehoitoa vaativa COPD, neuromuskulaarisairaus	Vakava - tehohoito - pään alueen vammat - kantasolusiirto - laihuushäiriö		
0	1	2	3		
3. Jos ikä on 70 vuotta tai yli, lisää 1 piste					
Seulontapistteet yhteensä					

Seulonnan tulos		
☐ 0 pistettä	Ei vajaaravitsemuksen riskiä	
☐ 1-2 pistettä	Vähäinen vajaaravitsemuksen riski	
☐ 3-4 pistettä	Kohtalainen vajaaravitsemuksen riski	
☐ 5-7 pistettä	Vakava vajaaravitsemuksen riski	

Jens Kondrup on 25.2.2010 hyväksynyt alkuperäisestä NRS-2002-lomakkeesta tämän Taysin muokkaaman version käytettäväksi NRS-2002-menetelmänä. Lomake hävitetään, kun tarvittavat tiedot on tallennettu potilaskertomukseen.